

完全予約制

令和7年度 宝達志水町健康カレンダー（保存版）

集団検診日程表

お問合せ先 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

日 時		会 場	受付時間	若者 健康診査	特定 健康診査	がん検診			女性がん検診		男性がん検診
				胃	肺 (65歳以上は結 核検診を含む)	大腸	乳	子宮 (頸部)	前立腺		
対象年齢				19～39歳	40歳以上					20歳以上	50歳以上
検診料金				800円	75歳未満 800円 75歳以上 300円	900円	300円	400円	800円	800円	1,200円
6月	12日 (木)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
	15日 (日)			○	○	○	○	○	○	○	
	16日 (月)			○	○	○	○	○	－	－	○
	20日 (金)	役場		○	○	○	○	○	－	－	○
	27日 (金)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
			13:00～14:00	－	－	－	－	○	○	○	－
7月	2日 (水)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
	5日 (土)			○	○	○	○	○	○	－	－
	11日 (金)	役場	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
	13:00～14:00		－	－	－	－	○	○	○	－	
	22日 (火)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
8月	31日 (日)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○
10月	3日 (金)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
	6日 (月)			○	○	○	○	○	○	－	－
	8日 (水)	役場	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
	13:00～14:00		－	－	－	－	○	○	○	－	
	14日 (火)	アステラス	8:30～10:00	○	○	○	○	○	－	－	○
25日 (土)	○			○	○	○	○	○	○	○	○

① 特定健診 集団会場で受診（左の日程）

* 持 ち 物: 「マイけ保険証または資格確認書（※6月、7月中は紙の保険証も可）」、
検診料金、「特定健康診査受診券」（はがき）、「郵送書類一式」

* 対 象 者: 町国保加入の 19～74 歳の方
75 歳以上の方

* 検診料金: 19 歳～74 歳 800 円 75 歳以上 300 円

② 特定健診 医療機関で受診（6～10月）

* 持 ち 物: 「マイけ保険証または資格確認書（※6月、7月中は
紙の保険証も可）」、検診料金、
「特定健康診査受診券」（はがき）

* 対 象 者: 町国保加入の 40 歳～74 歳の方
75 歳以上の方

* 検診料金: 40 歳～74 歳 800 円 75 歳以上 300 円

宝達志水病院	☎ 29-3121
松沼医院	☎ 29-3188
西村内科胃腸科クリニック	☎ 28-2033

③ 人間ドック ※事前申請が必要

* 対象者

- ・ 国保加入の 30 歳～75 歳未満の方
- ・ 町国民健康保険税を滞納していない世帯に属する方
- ・ 受ける日からさかのぼって、1 年以上町国民健康保険に加入している方
- ・ 検査を受ける年度に特定健診を受けていない方（脳ドックについては特定健診も受診可）

★検査を受ける機関、種類によって助成額が変わります。詳細は健康づくり推進室
までお問合せください。

★脳ドックにおいては、2 年に 1 回の助成です。

アルブミン尿検査
（新規）特定健診メニュー

対象の方は、町から発行する受診券
を使ってアルブミン尿検査も受けら
れます。検査の詳しい内容は広報
5 月号または健康づくり推進室に
お問い合わせください。



～ 集団検診を受ける方へ ～

完全予約制・時間指定あり

- ・ 5 月中旬頃に届く個人通知（予約はがき）で予約をしてください。
（検診日の 14 日前まで）FAX または電話でも受け付けています。
- ・ 当日の受付は、予約後に郵送される「予約券」に書かれた時間
をお願いします。

（公財）石川県成人病
予防センターの
ホームページで
検診の予約状況
をご確認いただけます。



センターホームページ
閲覧用 QR コード

予約先 （公財）石川県成人病予防センター

電話 076-237-6262（受付時間：平日午前 9 時～午後 5 時） FAX 076-238-9207

- * 宝達志水町は集団での検診の実施と予約券・受診票の発行を（公財）石川県成人病予防センターに委託しています。
- * 万一、申込み多数の場合は、変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

☆病気で治療中の方へ

治療中の方も特定健診の対象です。①集団会場、または②医療機関で受診してください。通院中の方で
特定健診に相当する項目を満たす検査をしている場合は、検査結果を【健康づくり推進室】までお持ちく
ださい。

☆国保加入の方で職場で健診を受ける方へ

- ・ 職場で健診がある方は、職場健診が優先されます。改めて町の特定健診を受診していただく必要は
ありません。
- ・ 職場健診の検査項目が特定健診に相当する項目を満たす場合、結果を【健康づくり推進室】へお持ち
ください。受診者の確認と町の受診率に反映できますのでご協力をお願いします。

☆社会保険の被扶養者の方へ（40～74 歳）

各健康保険組合から、宝達志水町の集団会場で健康診査が受けられる受診券が発行されています。
受診方法や健診費用は健康保険組合により異なりますので、ご加入の健康保険組合にご確認ください。
ご希望の方は、町の保健指導をご活用ください。（申し込み先：健康づくり推進室 0767-23-4545）

以下の検診は、対象年齢であればどなたでも受けることができます。

④ がん検診 集団会場で受診(6～8月、10月)



日程は、裏面をご確認ください。
予約が必要です。

種 類	対 象 者	検診料金	内 容
胃がん	40歳以上	900 円	胃レントゲン検査 バリウムを飲み、レントゲンで胃の形や 粘膜を調べます
肺がん	40歳以上	300 円	胸部レントゲン検査 ※65 歳以上の人は結核検査も含みます
喀痰検査	対象者のみ	500 円	痰の細胞検査(検診当日容器を渡します) 【対象】 50 歳以上で喫煙指数 (1日喫煙本数×年数)が 600 以上の人
大腸がん	40歳以上	400 円	便潜血反応検査 2 日間分を採取します
乳がん	40歳以上の 女性	800 円	マンモグラフィ 乳腺専用レントゲン検査
子宮頸 がん	20歳以上の 女性	(2年に1回 の受診)	子宮頸部の細胞診検査
前立腺 がん	50歳以上の 男性	1,200 円	血液検査 PSA: 前立腺特異抗原の数値を 調べます
肝炎 ウイルス 検診	年度内に 満 40.45.50.55.60. 65.70 歳になり、 肝炎検査を受けた ことがない人	無料	血液検査 B 型、C 型肝炎ウイルスに かかっていないか調べます

集団会場で特定健診・がん検診を受診された方には、ほっぴーさんポイント 50 ポイントをプレゼント！ぜひお越しください。



⑤ がん検診 医療機関で受診(7～11月)



種 類	対 象 者	検診料金	受診方法
乳がん	40歳以上の女性	1,200円	「受診票」は右下の QR コードから申し込んでください。(健康づくり推進室の窓口・電話も可) 受診票と医療機関リストをお渡しします。受診票を受け取り後に、県内指定の医療機関へ直接電話で予約してください。  女性が個別検診受診票 申込用 QR コード
子宮頸がん	20歳以上の女性		

* どちらも2年に1回の受診となります。

☆がん検診の有効性について

- ・ がん検診の目的は、早期発見・早期治療により命を救うことです。そのためには1年に1回の継続受診が必要です。(女性がんは2年に1回)
- ・ 判定が100%正しいわけではありませんが、「要精検」となった場合は必ず精密検査を受診してください。

※がん検診は、自覚症状がない方を対象としています。自覚症状がある方、昨年精密検査を受けていない方は、早めの医療機関への受診をお勧めします。

* 手洗い、手指消毒、マスク着用(集団会場・医療機関)をお願いします。

【定 期 健 康 相 談】毎月第2木曜日 13:30～15:30 (アステラス)
※上記の時間以外でも随時相談を受け付けています。

【健 康 出 前 講 座】保健師・栄養士等が出向いてお話しします。

(お問合せ先)

宝達志水町健康づくり推進室(町民センター アステラス内)

住所: 〒929-1311

宝達志水町門前サ 11 番地

電話: 0767-23-4545

E-mail: kenko@town.hodatsushimizu.lg.jp