地域包括支援センターが高齢者のみなさまを支援します

「金沢市地域包括支援センター」は、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるように、在宅介護に関する相談や市の福祉サービスの受付業務等を行うほか、介護予防や認知症の方・そのご家族への支援に関する業務等を行っています。お困りのことがありましたら、お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください。

センター名	住　所		電話番号	FAX番号	担当地域
きしかわ	岸川町ほ5	金沢朱鷺の苑内	257-7878	257-7200	森本
ふくひさ	小坂町中83	浅ノ川総合病院内	293-2913	293-1480	小坂・千坂
かすが	山の上町1-26	ハイロードビル2階	253-4165	253-4170	浅野・森山・夕日寺
おおてまち	大手町9-1	小池病院デイケアセンター内	263-5517	263-5721	松ヶ枝・此花・瓢箪・馬場
さくらまち	桜町24-30	宗広病院内	222-5722	224-0189	材木・味噌蔵
たがみ	田上本町カ45-1	ピカソ内	231-8025	231-8026	犀川・湯涌・浅川 ※1
もろえ	沖町ハ15	金沢病院内	293-5084	293-5078	諸江・浅野川・川北
くらつき	鞍月東1-8-2	武蔵商事ビル3階	237-8063	237-8186	鞍月・粟崎・大野・金石
えきにしほんまち	駅西本町6-15-41	金沢西病院内	233-1873	233-1874	戸板・大徳
ひろおか	広岡2-1-7	中央金沢朱鷺の苑内	234-2129	234-7722	長町・長土塀・芳斉・長田・西
かみあらや	上荒屋1-39	やすらぎホーム内	269-0850	269-0524	押野・西南部・三和
きたづか	北塚町西440	ケアハウスあいびす内	240-4604	240-3377	米丸・二塚・安原
とびうめ	飛梅町2-1		231-3377	231-3112	新竪・小立野
みつくちしんまち	三口新町1-8-1	陽風園内	263-7163	263-7253	十一屋・菊川・崎浦・内川 ※2
ながさか	泉野出町1-22-26	Belle-2内	280-5111	280-5123	泉野・長坂台
いずみの	泉野町6-15-5	泉野福祉健康センター内	259-0522	242-1129	野町・中村・弥生・新神田
ありまつ	有松5-2-24		242-5510	242-9070	三馬・米泉
やましな	山科町午40-1	シニアマインド21内	241-8165	241-1178	富樫・伏見台
まがえ	額新保1-351		298-6964	298-6984	額・扇台・四十万

＊の担当地域には、福祉や介護に関する相談を受け付ける窓口センターもあります。
＊1 上辰巳町10の211-1（第二金沢朱鷺の苑内）　TEL.229-3737　FAX.229-8080
＊2 三小牛町24の3-1（第三万陽苑内）　TEL.280-6785　FAX.280-0061

（いずみのは令和4年中に移転予定）

金沢市電子申請サービスのご案内

各種手続きについて、「金沢市電子申請サービス」を利用して、パソコンやスマートフォン等で電子申請が可能です。

<対応する主な手続き>

健康診査受診券再発行・追加発行 定期予防接種券交付申請
金沢市乳幼児期任意予防接種費助成金交付申請 食品衛生営業許可証明書申請
犬の登録申請・登録事項の変更届 金沢市国民健康保険脳ドック受診助成申請

金沢市電子申請サービス　検索

こころ、からだ、元気がつづく。
さあ、フレイル予防をはじめましょう。

©2021 kanazawa-fureiruyobou.net

フレイル予防のホームページをご活用ください。

金沢フレイル予防ネット　で検索！

フレイル…加齢とともに心身の活力が低下した状態

URL　https://www.kanazawa-fureiruyobou.net

令和4年度保存版

金沢市健診と保健のしおり

健康診査を受けたい方へ

問合せ先／健康政策課　TEL 076-220-2730　FAX 076-220-2231

- 基本的な健診 …… 1～2ページ

40歳以上で	金沢市国民健康保険に加入の方 生活保護受給中の方 後期高齢者医療制度に加入の方	P1① 特定健康診査 を受診できます
	社会保険に加入の方	加入の保険者へお問い合わせください
18～39歳の方	健康保険の種類は問いません	P2② 若年者健診 を受診できます

- がん検診等 …… 3～4ページ
- 担当病院・医院 …… 5～7ページ
- 歯科健診 …… 8ページ
- 集団検診日程 …… 9～10ページ

集団検診を受診する場合は、必ず予約をしてください。
令和4年からすべての健診（検診）について予約が必要になりました。

- 健診結果の活用 …… 11ページ

妊娠中の方や赤ちゃんのいるご家庭等の方へ

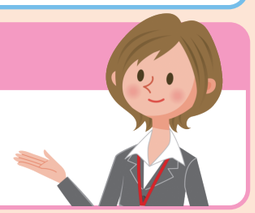
- 母と子どもの健康 …… 12ページ

予防接種を受けたい方へ

- 予防接種 …… 13ページ

健康づくりについて

- 健康相談　●金沢市国民健康保険に加入の方へ
- 保健所から　●その他 …… 14～18ページ



金 沢 市

令和4（2022）年4月発行

基本的な健診（特定健康診査・若年者健診）

※特定健康診査は、外来治療中の方も対象としていますので、
高血圧症などで治療中の方も、年1回は受診券を使って受けましょう（入院中の方は医師にご相談ください）。

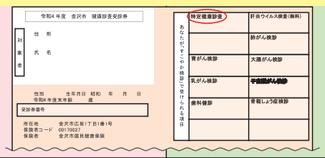
●40歳以上の方で　金沢市国民健康保険に加入の方
生活保護受給中の方
後期高齢者医療制度に加入の方
→ ①**特定健康診査**を受診してください。 → 1〜2ページ
金沢市から「健康診査受診券」が届きます。

●40歳以上の方で　社会保険に加入の方 → 健康診査の受け方、本人負担額など詳しくは、加入の保険者（健康保険証で確認できます）へ お問い合わせください。

●18〜39歳の方　②**若年者健診**を受診してください（健康保険の種類は問いません）。→ 2ページ

〈健康保険証の一例〉

① 特定健康診査

	すこやか検診 要予約	集団検診 要予約
場所	病院・医院で受診 → 5〜7ページ	福祉健康センターなど で受診 → 9〜10ページ
実施期間	5/1（日）〜10/31（月）	5/14（土）〜 12/18（日）
対象者	40歳以上の方で ・金沢市国民健康保険に加入の方 ・生活保護受給中（医療保険未加入）の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方 令和4年4月1日以降に金沢市国民健康保険に加入された方は健康政策課までご連絡ください。 TEL 076−220−2730 ※対象年齢は令和5年3月31日現在の年齢です。	
内容	問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査（蛋白、糖、潜血）、 血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1c、肝機能、血糖、総コレス テロール、尿酸、血清クレアチニン、血小板、貧血）、心電図 ※医師が必要と判断した場合のみ、眼底検査も実施します。	
受診料金	金沢市国民健康保険に加入の方　1,000円 生活保護受給中の方、後期高齢者医療制度に加入の方は無料	金沢市国民健康保険に加入の方　800円 生活保護受給中の方、後期高齢　者医療制度に加入の方は無料
	受診料金が免除となる方がいます。　詳しくは４ページをご覧ください。	
申し込み方法	**対象の方には4月末に『健康診査受診券』が届 きます。** 1. 希望の医療機関を選びます。→ 5〜7ページ 2. **あらかじめ、電話等で予約します。**	 1. 希望の会場・日 程を選びます。→ 9〜10ページ 2. **10日前（必着） までに予約が必要です。** 予約方法は９ペ ージをご覧ください。
当日の持ち物	**『健康診査受診券』と『健康保険証』**	**『健康診査受診券』と『健康保険証』**
健診結果通知	結果は、受診後2週間から1か月程度で 受診した医療機関から郵送で届きます。	結果は、受診後1か月程度で （公財）石川県成人病予防センタ ーから郵送で届きます。
健診結果が届いたら	○健診の結果、再検査等が必要と判断された場合は、必ず医療機関で検査を受けましょう。 ○金沢市国民健康保険に加入の方（40〜74歳）で、特定健康診査の結果、生活習慣の改善が望ましい方 には文書等でご案内します。 保健指導のご案内 → 11ページ	

② 若年者健診

	集団検診 要予約
場所	福祉健康センターなどで受診 → 9〜10ページ
実施期間	5/14（土）〜 12/18（日）
対象者	18〜39歳の市民の方 （金沢市に住民票のある方。健康保険の種類は問いません） ※ 対象年齢は令和5年3月31日現在の年齢です。
内容	特定健康診査と同じ
受診料金	800円 生活保護受給中の方は無料
	受診料金が免除となる方がいます。詳しくは４ページをご覧ください。
申し込み方法	**若年者健診は受診券が必要ありません。** 1. 希望の会場・日程を選びます。→ 9〜10ページ 2. **10日前（必着）までに予約が必要です。** 予約方法は９ページをご覧ください。
当日の持ち物	**『健康保険証』**
健診結果通知	結果は、受診後1か月程度で （公財）石川県成人病予防センターから郵送で届きます。
健診結果が届いたら	○結果の見方が分からない方や気になる方は、 福祉健康センターで行われる生活習慣病予防相談・ ヘルシー食生活相談を利用しましょう。→ 11ページ

特定健康診査の機会に、風しんの追加的対策による抗体検査（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性が対象）を受けることができる場合　があります。
対象の方には、抗体検査クーポン券をお送りしていますので、特定健康診査を受ける際に、ご持参ください。

問合せ先／健康政策課　TEL 076−220−2730　FAX 076−220−2231

がん検診等

※対象年齢は令和5年3月31日現在の年齢です。

早めに予約 して受診してください！

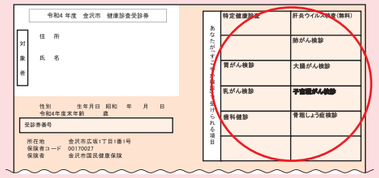
場所	すこやか検診 病院・医院で受診 → 5～7ページ			集団検診 福祉健康センター などで受診 → 9～10ページ		
実施期間	5/1（日）～10/31（月）			5/14（土）～ 12/18（日）		
対象者	お勤めでない市民の方等（対象となる方には受診券をお送りします）			市民の方（肝炎ウイルス検査以外は受診券は必要ありませんが、(公財)石川県成 人病予防センターに事前予約が必要です）		
	年齢	内容	受診料金	年齢	内容	受診料金
肺がん	40、45、50、55～74歳	胸部X線検査 喀痰（かくたん）検査 （喫煙数量・年数が多い方で必要な方のみ）	（X線）800円 （喀痰）500円	40歳以上	すこやか検診と同じ	（X線）100円 （喀痰）300円
肺がん （ヘリカルCT検査）	上記年齢のうち 55、60、65歳	ヘリカルCT検査 ※胸部X線検査とどちらか選択できます。 注意：受診料金が違います。	1,500円			
胃がん	50、55～70、72、74歳	胃部X線検査（バリウムを飲みます） 胃部内視鏡検査（胃カメラ） ※どちらか選択できます。 受診前日の午後9時以降、飲食は控えて午前中に受診してください。	1,500円	40歳以上	胃部X線検査のみ （バリウムを飲みます）	500円
胃がん （ペプシノゲン検査）	75歳	血液検査 （胃がんになりやすいとされる萎縮性胃炎を調べます）	無料			
大腸がん	40、45、50、55、57、59、61～70、72、74歳	便潜血検査 2日にわたって2回便をとり、便の中の目に見えない血液を検出する検査です。生理中は採便しないでください。	500円	40歳以上	すこやか検診と同じ	300円
子宮頸（けい）がん	20～60歳で前年度未受診の方（女性のみ）	内診と子宮の液状細胞検査 ヒトパピローマウイルス（HPV）検査（必要な方のみ） 細胞検査の結果、HPV感染が疑われる場合に検査を実施します。 妊娠している方、妊娠の可能性がある方は、主治医と相談のうえ検査を受けてください。また、生理中は受診できません。	1,100円	20歳以上で前年度未受診の方（女性のみ）	内診と子宮の液状細胞検査	700円
乳がん	40～67歳で前年度未受診の方（女性のみ）	乳房X線検査（マンモグラフィ） 授乳中の場合は、事前に検査機関にご相談ください。	700円	40歳以上で前年度未受診の方（女性のみ）	すこやか検診と同じ	500円
前立腺がん	55、57、59、61、63、65、67、69、71、73、75歳（男性のみ）	血液検査によるPSA（前立腺特異抗原）検査 （特定健康診査の受診時にあわせて検査できます）	400円	55歳以上（男性のみ）	すこやか検診と同じ	400円
結核	65歳以上	胸部X線検査 （65～74歳の方は、必ず肺がん検診にあわせて実施） （75歳以上の方は、特定健康診査受診時に実施）	無料	65歳以上	すこやか検診と同じ	無料 （肺がん検診と同時）
骨粗しょう症	40、45、50、55、60、65、70歳（女性のみ）	X線や超音波などによる骨密度の測定	400円	30、35、40、45、50歳（女性のみ）	超音波による骨密度の測定	300円
歯科	25、30、35、40、45、50、55、60、65歳	口腔内の診査（むし歯・歯周病の検査）、クリーニング（希望者のみ） ※クリーニングだけでは歯石やタバコのヤニ、ステイン等は取れません。（歯石除去等は別途保険診療です）	400円 クリーニング実施は追加料金100円			
	70、73、76歳	口腔内の診査（むし歯・歯周病の検査）、口腔機能検査	無料			
聴力	65～74歳で前年度未受診の方	耳にレシーバーをあて、測定機器の音を聴き取る検査	500円			
緑内障	50、55、60、65歳	細隙灯顕微鏡（さいげきとう）検査・眼底検査・眼圧検査	500円			
もの忘れ健診	70、73、76歳	調査票による判定（特定健康診査にあわせて受診してください） 受診券と一緒に調査票を送付します。 調査票を記入し、担当病院・医院にお持ちください。	無料			
肝炎ウイルス（※）	40、45、50、55、60歳	B型、C型肝炎ウイルス検査（血液検査） （特定健康診査の受診時にあわせて検査できます） 対象の方に、すこやか検診・集団検診のどちらでも使用できる受診券を送付します。	無料	40、45、50、55、60歳	すこやか検診と同じ 受診券が必要です。	無料

※肝炎ウイルス検査の受診券は、金沢市民の方で、今までに一度もすこやか検診または集団検診で肝炎ウイルス検査を受診されたことがない方を対象に送付しています。

がん検診等の受け方

すこやか検診

対象となる方には、4月末に『健康診査受診券』が届きます。
その受診券で、自分が受診できる項目を確認します。



希望の医療機関を選びます。
→5～7ページ

あらかじめ、電話等で予約します。
※休診日は医療機関にお問い合わせください。

『健康診査受診券』と『健康保険証』を持って受診します。

結果は、受診後2週間から1か月程度で受診した医療機関から郵送で届きます。

集団検診

対象年齢かどうか確認します。
（肝炎ウイルス検査以外は受診券不要）

希望の会場・日程を選びます。
→9～10ページ

すべての健診（検診）について予約が必要です。

（※）予約方法

Web、綴じ込みはがき（11ページ）または官製はがき、FAXで10日前（必着）までに申込。
→9ページを参照

申込先
〒920-8201
金沢市鞍月東2-6
(公財)石川県成人病予防センター宛
FAX 076-238-9207

石川県成人病予防センター 金沢市集団検診 検索

受診日の5日ほど前に『受診票』（大腸がんは採便キット）が届きます。問診欄をご記入ください。

『受診票』をお持ちのうえ、受診してください。
肝炎ウイルス検査は『健康診査受診券』が必要です。（大腸がんは2日分を採便し持参）

結果は、受診後1か月程度で(公財)石川県成人病予防センターから郵送で届きます。

受診料金の免除について

次の方は対象となるすべての健診（検診）で受診料金が免除されます。

①70歳以上の方
②65～69歳で一定の障害のある方（身体障害者手帳1～3級など）
③障害者医療費受給者証をお持ちの方
④生活保護法の適用を受けている方
⑤市民税非課税世帯に属する方（受診日時点）

※該当される方は受診の際、受付窓口で申し出てください。

（※）予約方法

○予約申込はがきは10日前までに届くよう投函してください。申込が遅れた場合は、『受診票』（大腸がんは採便キット）を事前にお送りできないことがありますので、早めの予約をお願いします。

○定員に達した場合は日程変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。

○令和4年からWeb申込ができるようになりました。詳しくは9ページをご覧ください。

○官製はがきまたはFAXで申込をする場合は、住所、氏名、フリガナ、生年月日、性別、電話番号、健診（検診）希望日および時間帯（午前・午後の別）、希望するすべての健診（検診）名を記入してください。

すこやか検診担当病院・医院

校下や地区に関係なく受診できます。（表は50音順）

検診項目の表記について　特…特定健康診査・もの忘れ健診　肝…肝炎ウイルス検査　前…前立腺がん検診　肺…肺がん検診　胃…胃がん検診（X…胃部X線検査　内…内視鏡検査）　大…大腸がん検診　乳…乳がん検診　子…子宮頸（けい）がん検診　骨…骨粗しょう症検診

※令和4年2月末現在の情報です。予約の際、ご確認のうえ受診してください。
※歯科健診は市内の歯科医院（金沢市歯科医師会加盟歯科医院）で受診できます。

肺 ●…胸部X線検査のみ実施の医療機関です。　肺 ◎…胸部X線検査とヘリカルCT検査両方実施の医療機関です。　□…ヘリカルCT検査のみ実施の医療機関です（受入れについては医療機関へお問い合わせください）。　ペプシ…ペプシノゲン検査のみ実施の医療機関です。

浅野町校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
池野内科クリニック	高柳町	252-7100	●	●	●	●						●
金沢クリニック	京町	253-3377	●	●	●							
城北クリニック	京町	253-1666	●			●						
城北診療所	京町	252-6111	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
城北病院	京町	251-6111	●	●		◎	●	●	●	●		●
整形外科米澤病院	京町	252-3281	●	●	●	◎			●			●
徳田外科胃腸科内科医院	小橋町	251-7222	●	●	●	●		●	●			

浅野川校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
高松医院	蚊爪町	238-2010	●	●	●	●		●	●			●

粟崎校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
アカシアクリニック	粟崎町4丁目	238-8010	●	●	●	●	●		●			
なかがわ胃腸科クリニック	粟崎町2丁目	237-3355	●	●	●	●		●	●			●
中藤クリニック	粟崎町1丁目	238-6607	●	●	●	●						●

泉野校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
石田病院	寺町3丁目	242-3121	●	●	●	●		●	●			●
鈴木レディスホスピタル	寺町2丁目	242-3155	●	●	●	●	●	●	●		●	●
中嶋医院	若草町	241-7717	●	●	●							
羽柴クリニック	泉野町1丁目	247-8483	●	●	●	●		●	●			●
山下医院	緑が丘	241-0836	●	●	●	●	ペプシ		●			

大浦校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
近藤クリニック	木越町	237-2211	●	●	●	●			●			●
ママBBクリニック	木越町	258-1122									●	
美里医院	東蚊爪町	239-3310	●	●	●	●	ペプシ		●			●
みずきクリニック	みずき１丁目	255-0337	●	●	●	●		●	●			●

金石町校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
いとう内科クリニック	金石東3丁目	213-5528	●	●	●	●			●			●
かないわ病院	普正寺町	267-0601	●	●	●	●			●			
金沢西みなとクリニック	金石東1丁目	254-1613	●	●	●	●	ペプシ		●			

川北地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
木島病院	松寺町	237-9200	●	●	●	◎			●			●
地域医療機能推進機構金沢病院	沖町	251-1113	●	●	●		●		●	●	●	●
なかのクリニック	松寺町	238-0506	●	●	●	●		●	●			●

菊川地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
小川医院	笠舞2丁目	261-8821	●	●	●	●	●	●	●			●
みひらRクリニック	笠舞3丁目	261-2335	●	●								●
横井小児科内科医院	菊川1丁目	262-8551	●	●	●	●						●

鞍月校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
いつきブレストクリニック	直江東2丁目	282-9228	●	●		●			●	●		●
おおもりクリニック	鞍月4丁目	266-8666	●	●	●	●		●	●			●
金澤なかでクリニック	近岡町	239-1010	●	●	●	●	ペプシ		●		●	●
西野内科医院	南新保町	237-5711	●									
はっとり大腸肛門クリニック	大友1丁目	238-8101						●				
藤田内科リウマチ膠原病クリニック	直江西1丁目	238-5678	●	●	●	●	ペプシ		●			●
まえだ整形外科・骨・関節クリニック	直江東1丁目	255-6627										●
水口内科クリニック	鞍月5丁目	255-3377	●	●	●	●			●			●
みらい病院	鞍月東1丁目	237-8143	●	●	●	◎	●	●	●		●	●
めぐみクリニック	近岡町	237-1135									●	
もみの木醫院	鞍月5丁目	239-0136	●	●	●	●	●		●			●

小坂校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
浅ノ川総合病院	小坂町中	252-2101	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
アンジュレディースクリニック	三池栄町	254-5103									●	
いよべクリニック	小坂町南	251-2222	●	●	●	●		●	●			●
野口内科クリニック	神谷内町	253-8801	●	●	●	●			●			●
はまだクリニック	三池栄町	252-7577	●	●	●	●		●	●			●
東金沢整形外科クリニック	三池栄町	251-8843										●
横浜外科整形外科医院	小坂町北	251-1500	●	●	●	●			●			●

小立野校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
上野医院	小立野3丁目	223-5510	●	●	●	●		●	●			●
小坂内科クリニック	石引1丁目	232-0303	●	●	●	●		●	●			●
半田内科医院	小立野3丁目	264-0255	●	●	●	●		●	●			●
松原病院	石引4丁目	231-4138	●	●	●	◎		●	●			●

此花地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
金沢駅前ぐっすりクリニック	本町2丁目	265-7225		●	●	●						
此花診療所	此花町	261-5000	●			●	●	ペプシ	●			
つなむらクリニック	本町1丁目	263-5465	●	●	●	●	●	●	●			●
能登内科医院	堀川町	223-0103	●	●	●	●	ペプシ		●			●
よこやま整形外科 手とリウマチクリニック	安江町	224-6001										●

犀川校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
岸谷内科医院	袋板屋町西	229-1615	●	●	●	●	●		●			●
杉原沼田クリニック	末町	229-1533	●	●	●	●	●		●			●

材木地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
おおみぞ内科・皮ふ科クリニック	横山町	224-0033	●	●	●	●		●	●			●
斉藤内科クリニック	桜町	233-0666	●	●	●	●		●	●			●
すずみが丘病院	もりの里3丁目	260-7700	●	●	●	◎			●			●

崎浦地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
きたばやし医院	笠舞1丁目	264-0100	●	●	●	●		●	●			●
小林内科医院	三口新町2丁目	262-5884	●	●	●	●	●	●	●			●
たけうち内科クリニック	涌波1丁目	232-7822	●	●	●	●		●	●			●
細川整形外科医院	笠舞本町1丁目	232-0600	●									●
まなぶ産科婦人科クリニック	大桑2丁目	255-7681									●	

十一屋校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
浅野胃腸科外科医院	若草町	247-5118	●	●	●	●	●		●			●

新神田校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
うきた産婦人科医院	新神田4丁目	291-2277	●	●	●	●			●		●	●
加藤整形外科医院	本江町	291-2777	●									●
安田内科病院	大豆田本町	291-2911	●	●	●	◎	●	●	●			●

新竪地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
伊藤病院	十三間町	263-6351	●	●	●	◎		●	●			●
北野内科クリニック	幸町	231-6792	●	●	●	●		●	●			●
早川浩之の内科医院	上柿木畠	222-8822	●	●	●	●	ペプシ		●			●
ますた内科クリニック	茨木町	222-5490	●	●	●	●			●			●

西南部校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
愛レディスクリニック	古府町南	249-1117									●	
金沢古府記念病院	古府1丁目	240-3555	●	●	●	◎		●	●			●
きたがわ内科クリニック	八日市出町	249-9191	●	●	●	●			●			●

大徳地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
あおぱウィメンズクリニック	畝田東3丁目	267-1255									●	
あかまる整形外科・脊椎クリニック	松村4丁目	255-2121										●
あずきさわ内科クリニック	畝田西3丁目	266-2280	●	●	●	●		●	●			●
小浦内科医院	畝田中1丁目	268-2500	●	●	●	●		●	●			●
紺谷内科婦人科クリニック	畝田東2丁目	268-3035	●	●	●	●	ペプシ		●		●	●
さがら整形外科医院	畝田西3丁目	267-6700										●
だいとく内科糖尿病クリニック	畝田東2丁目	266-3155	●	●	●	●	ペプシ		●			●
ティーズ内科クリニック	松村4丁目	255-1002	●	●	●	●		●	●			●
とべ内科クリニック	畝田西3丁目	266-2255	●	●	●	●	ペプシ		●			●
とらたに整形外科	藤江北4丁目	267-7878										●
はやかわクリニック	寺中町	266-1455	●	●	●	●		●	●			●
ふじむらクリニック	藤江北3丁目	267-5577	●	●	●	●	ペプシ		●			●
水野小児科医院	寺中町	268-1131	●	●	●	●			●			●
村上内科クリニック	松村1丁目	268-5520	●	●	●	●	●		●			●

※あらかじめ電話等で予約のうえ受診してください。
※胃がん検診では胃部X線検査と内視鏡検査を選択できます。
　また胃がん検診担当病院・医院では、ペプシノゲン検査も実施しています。

田上校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
いちばやし内科クリニック	旭町2丁目	221-9000	●		●				●			
内田マタニティクリニック	もりの里1丁目	234-3511								●		
クリニック杜の里	もりの里2丁目	232-0001	●	●	●	●	●	●	●			●
こしの内科クリニック	朝霧台1丁目	260-0500	●	●	●	●	ペプシ		●			●
土田整形外科クリニック	田上の里2丁目	282-7886	●	●	●							●
ナガサト太陽クリニック	田上の里2丁目	222-7787	●	●	●	●		●	●			●
やまぐち内科クリニック	田上本町3丁目	231-1515	●	●	●	●		●	●			●

千坂校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
丘村クリニック	荒屋1丁目	258-6116	●	●	●	●			●		●	●
かないちクリニック	金市町	255-1081	●	●	●	●	ペプシ		●			●
きだクリニック	疋田2丁目	257-7771	●	●	●							
たきの整形外科クリニック	疋田2丁目	258-9777										●
のむらクリニック	疋田2丁目	257-7500	●	●	●	●	●		●			●
松下内科胃腸科クリニック	千木1丁目	258-2020	●	●	●	●		●	●			●
三宅医院	福久1丁目	257-7600	●	●	●	●		●	●			●

戸板校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
金沢西病院	駅西本町6丁目	233-1811	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
高倉内科クリニック	若宮2丁目	264-8030	●	●	●	●	ペプシ		●			
といたレディースクリニック	戸板4丁目	256-0153									●	
はんだ整形外科クリニック	出雲町	222-3307										●
ひろせクリニック	戸板2丁目	254-5011	●	●	●	●			●			●
わせだ@ホームクリニック	駅西本町2丁目	223-2111	●	●	●	●		●	●			●

長坂台校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
伊藤整形外科・内科クリニック	長坂3丁目	245-6060	●	●	●				●			●
金沢市立病院	平和町3丁目	245-2600				□				●	●	
健生クリニック	平和町3丁目	241-8357	●	●	●	●		●	●			●
福島医院	円光寺2丁目	244-5145	●	●	●	●	ペプシ		●			●
ふじもとクリニック	長坂3丁目	280-7711	●	●	●	●		●	●			●
わたなべ整形外科クリニック	泉野出町4丁目	272-6555										●

長田町校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
浦田クリニック	広岡3丁目	233-5060	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
金沢春日クリニック	元菊町	262-2700	●	●	●	●	ペプシ		●			
金沢メディカルステーション ヴィーク	木ノ新保町	235-4114	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
春藤医院	広岡1丁目	261-0585	●	●	●	●		●	●			●
竹田内科クリニック	長田2丁目	260-7878	●	●	●	●		●	●			●
洞庭医院	広岡1丁目	221-6875	●	●	●	●	ペプシ		●			●

長土塀地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
伊藤内科医院	長土塀1丁目	231-7172	●	●	●	●			●			●
金沢聖霊総合病院	長町1丁目	231-1295	●	●	●	◎		●	●	●	●	●
かばた医院	長土塀3丁目	265-5700	●	●	●	●						

長町地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
大野内科医院	中央通町	231-4488	●	●	●	●		●	●			●
香林坊メディカルクリニック	香林坊2丁目	231-2031	●	●	●	●	ペプシ		●			●
北國クリニック	南町	232-6722	●	●	●	●	●	●	●			●
松田産婦人科医院	片町2丁目	231-6249	●	●	●				●		●	
松田小児科医院	片町2丁目	231-0103	●	●	●	●	●	●	●			●

中村町校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
石野病院	千日町	242-0111	●	●	●	●	ペプシ		●			●
野町広小路医院	中村町	245-1522	●	●	●	●		●	●			●
やざきクリニック	神田2丁目	243-2241	●	●	●	●		●	●			●

西校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
林胃腸科クリニック	西念3丁目	234-0005	●	●	●	●		●	●			●
林形成外科クリニック	西念2丁目	262-2333										●
わかさ内科クリニック	西念3丁目	234-1133	●	●	●	●	ペプシ		●			●

額・四十万・扇台校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
いけだなおき内科医院	大額３丁目	298-2302	●	●	●	●		●	●			●
杉浦クリニック	光が丘3丁目	298-1300									●	●
杉原整形外科クリニック	額乙丸町	296-0770	●	●	●							●
松原内科小児科医院	額乙丸町	298-3188	●	●	●	●	●		●			●
みずた胃腸科クリニック	しじま台1丁目	296-8111	●	●	●	●		●	●			●

野町地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
川北病院	野町1丁目	241-8351	●		●							●
中谷整形外科	泉本町4丁目	242-6151	●			●	●					
横井内科医院	野町2丁目	241-3861	●	●	●	●		●	●			●

馬場校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
森田医院	森山1丁目	252-0613	●	●	●	●		ペプシ	●			●

瓢箪地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
オリベ内科医院	彦三町1丁目	222-0781	●	●	●	●		ペプシ	●			●
金城クリニック	彦三町2丁目	265-7211	●	●	●	●		ペプシ	●			●
柴山クリニック	彦三町1丁目	232-6377	●	●	●	●		ペプシ	●			●

伏見台校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
池田内科クリニック	高尾台1丁目	298-9999	●	●	●	●	●		●			●
いしぐろクリニック	窪4丁目	243-2500	●	●	●							●
金沢赤十字病院	三馬2丁目	242-9821	●	●	●	◎		●	●	●	●	●
こまつ内科クリニック	久安1丁目	245-7117	●	●	●	●		ペプシ	●			
さいとう内科医院	三馬1丁目	247-2011	●	●	●	●			●			●
中浜内科胃腸科医院	三馬1丁目	243-7322	●	●	●	●		●	●			
むねとおなか伊藤醫院	窪4丁目	243-2300	●	●	●	◎		●	●			
わかば内科クリニック	高尾台2丁目	298-0087	●	●	●	●		●				●

二塚地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
石川県済生会金沢病院	赤土町	266-2932	●	●	●	◎	●		●	●		●
さかもと内科クリニック	古府2丁目	249-3600	●	●	●	●		●	●			●
予防医学クリニック	神野町東	249-7373	●	●	●	◎	●	●	●	●		●

芳斉地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
北村クリニック	本町2丁目	232-1515	●	●	●	●		●	●			●
はしもと医院	玉川町	223-2312	●	●	●	●		●	●			●
山本脳神経外科医院	玉川町	233-1363	●		●	●		●				●

味噌蔵地区

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
大手町病院	大手町	221-1863	●									
尾張町たかたクリニック	下新町	221-1598	●	●	●	◎			●			●
敬愛病院	兼六元町	222-1301	●	●	●	◎	●	●	●	●		●
恵寿金沢病院	下新町	220-9192	●	●	●	◎	●	●	●	●		●
けんろく診療所	天神町1丁目	264-0678	●	●	●	●		●	●			●
小池病院	大手町	263-5521	●	●	●	●		●	●			●
相良内科医院	小将町	222-6116	●	●	●	●		ペプシ	●			●
白鳥路クリニック	大手町	221-0377	●	●	●	●		ペプシ	●			●
宗広病院	桜町	224-0101	●	●	●	●			●			●

三和校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
あんどう内科医院	上荒屋6丁目	240-3352	●	●	●	●	●		●			●
上荒屋クリニック	上荒屋1丁目	249-6222	●	●	●	◎		ペプシ	●			●
佐川クリニック	上荒屋1丁目	240-0300									●	●
森下整形外科医院	矢木1丁目	249-0102	●	●	●	●		ペプシ	●			●

三馬・米泉校下

			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
金沢有松病院	有松5丁目	242-2111	●	●	●	◎	●	●	●	●	●	●
川田内科クリニック	横川6丁目	280-6200	●	●	●	●			●			●
はら内科医院	米泉町4丁目	256-3562	●	●	●	●		●	●			●
やまと@ホームクリニック	西泉2丁目	242-8010	●	●	●	●		●	●			●

※あらかじめ電話等で予約のうえ受診してください。
※胃がん検診では胃部X線検査と内視鏡検査を選択できます。
　また胃がん検診担当病院・医院では、ペプシノゲン検査も実施しています。

すこやか検診担当病院・医院

校下や地区に関係なく受診できます。（表は50音順）

検診項目の表記について　特…特定健康診査・もの忘れ健診　肝…肝炎ウイルス検査　前…前立腺がん検診　肺…肺がん検診　胃…胃がん検診（X…胃部X線検査　内…内視鏡検査）　大…大腸がん検診　乳…乳がん検診　子…子宮頸がん検診　骨…骨粗しょう症検診

肺 ●…胸部X線検査のみ実施の医療機関です。

肺 ◎…胸部X線検査とヘリカルCT検査両方実施の医療機関です。
□…ヘリカルCT検査のみ実施の医療機関です（受入れについては医療機関へお問い合わせください）。

ペプシ…ペプシノゲン検査のみ実施の医療機関です。

森本・花園・湖南地区			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
荒井内科クリニック	吉原町	258-0167	●	●	●	●	ペプシ		●			●
なかた整形外科クリニック	吉原町	258-0200	●	●	●	●	ペプシ		●			●
額内科クリニック	今町	257-7772	●	●	●	●		●	●			●
的場医院	弥勒町	257-0011	●	●	●	●	●	●	●			●
森山校下			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
愛育産婦人科医院	鳴和1丁目	252-3535									●	
伊藤医院	森山2丁目	251-3450	●	●	●	●	●		●			
岡田内科クリニック	鳴和台	253-4750	●	●	●	●	ペプシ		●			
坂戸医院	山の上町	252-7325	●	●	●	●	ペプシ		●			
たが整形外科クリニック	元町２丁目	213-5012										●
土原医院	大樋町	252-0471	●	●	●	●	ペプシ		●			●
なるわクリニック	鳴和1丁目	252-5666	●	●	●	●	ペプシ		●			●
ふじたファミリークリニック	元町2丁目	255-6026	●	●	●	●	ペプシ		●			●
山の上クリニック	山の上町	252-2111	●	●	●	●			●			●
米島内科医院	東山2丁目	252-5478	●	●	●	●		●	●			●
諸江地区			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
井沢内科医院	諸江町下丁	237-6026	●	●	●	●	ペプシ		●			●
いそべ糖尿病内科クリニック	磯部町	213-5522	●	●	●	●			●			
江守クリニック	割出町	213-6211	●	●	●	●			●			●
三秋整形外科医院	諸江町上丁	223-2155										●
宮森整形外科クリニック	北安江4丁目	234-1331	●	●	●							●

薬師谷地区			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
前川医院	堅田町	258-2087	●	●	●	●		●	●			●
安原地区			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
こじま内科クリニック	豊穂町	249-2045	●	●	●	●			●			
慈愛クリニック	上安原2丁目	269-0411	●		●				●			●
フジイ内科クリニック	福増町北	240-3666	●	●	●	●			●			
吉澤レディースクリニック	稚日野町北	266-8155									●	
弥生地区			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
佐伯ペインクリニック	弥生2丁目	280-2262	●	●	●	●			●			●
四位例内科クリニック	泉1丁目	280-1717	●	●	●	●	●		●			●
ソフィア内科クリニック	泉が丘2丁目	255-7124	●	●	●	●		●	●			●
津川医院	弥生1丁目	241-0470	●	●	●	●	ペプシ		●			●
北陸病院	泉が丘2丁目	243-1191	●	●	●	◎	●	●	●	●		●
松田内科医院	泉2丁目	241-2505	●	●	●	●		●	●			●
レディースクリニックゆう	弥生3丁目	220-6677									●	
米丸校下			特	肝	前	肺	胃X	胃内	大	乳	子	骨
あいき整形外科クリニック	黒田1丁目	240-0032	●	●	●							●
木村内科医院	間明町1丁目	291-3800	●	●	●	●			●			
さいとう家族のクリニック	黒田1丁目	240-4320	●	●	●	●	ペプシ		●			●
ながい内科クリニック	保古1丁目	269-0600	●	●	●	●	ペプシ		●			●

※あらかじめ電話等で予約のうえ受診してください。
※胃がん検診では胃部X線検査と内視鏡検査を選択できます。
　また胃がん検診担当病院・医院では、ペプシノゲン検査も実施しています。

聴力検診担当医療機関

いずみの耳鼻咽喉科医院	泉野出町3丁目	242-4111
駅西みみはなのどクリニック	駅西新町2丁目	233-0008
おんま耳鼻咽喉科クリニック	大桑2丁目	225-4187
金沢駅前ぐっすりクリニック	本町2丁目	265-7225
金沢市立病院	平和町3丁目	245-2600
木下耳鼻咽喉科医院	笠舞1丁目	232-3898
小森耳鼻咽喉科医院	橋場町	221-5027
佐藤耳鼻咽喉科医院	長町2丁目	233-3387
耳鼻咽喉科なかいずみクリニック	田上の里2丁目	223-8733
耳鼻咽喉科安田医院	高尾南3丁目	296-0960
長山耳鼻咽喉科医院	松村1丁目	266-3387
ひょうたん町耳鼻咽喉科医院	瓢箪町	231-1958
ひろせクリニック	戸板2丁目	254-5011
福田耳鼻咽喉科医院	入江2丁目	291-5757
むかいで耳鼻咽喉科クリニック	八日市出町	269-3387
森下耳鼻咽喉科医院	鳴和1丁目	252-6701

緑内障検診担当医療機関

石川県済生会金沢病院	赤土町	266-2932
石坂眼科医院	材木町	221-1001
おおくぼ眼科クリニック	小坂町西	251-2112
かわきた眼科クリニック	野町1丁目	243-3335
川口眼科医院	入江2丁目	291-7788
くらち眼科医院	神宮寺1丁目	253-9000
恵寿金沢病院	下新町	220-9192
さいとう眼科	長土塀2丁目	235-3110
しみず眼科	直江南1丁目	237-6200
城北診療所	京町	252-6111
瀬川眼科	寺中町	266-2222
たがわ眼科クリニック	田上の里1丁目	223-4146
つちや眼科クリニック	吉原町	257-4600
なかざわ眼科クリニック	三口町	238-3632
なかしま眼科クリニック	上安原2丁目	269-2960
西村眼科クリニック	高尾台3丁目	259-5222
ふじさわ眼科小児科クリニック	泉野出町3丁目	226-1177
藤村有松眼科医院	有松2丁目	244-5768
まるく眼科	香林坊2丁目	220-5409
みやうち眼科	松村4丁目	255-1888
宮下眼科医院	西金沢3丁目	249-0505
柳田眼科クリニック	石引1丁目	265-3003
山崎眼科医院	彦三町1丁目	221-2285

歯科健診を受けましょう!!

検査内容

対象者や受診料金については3ページをご覧ください。

- ●口腔内の診査（むし歯や歯周病の検査）
- ●クリーニング
  25・30・35・40・45・50・55・60・65歳の**希望者**
  ※ご希望される方は、予約時にお申し出ください。
- ●口腔機能検査
  70・73・76歳の方

※すこやか歯科健診担当医院の一覧は受診券とあわせてお送りします。

口腔機能検査って？

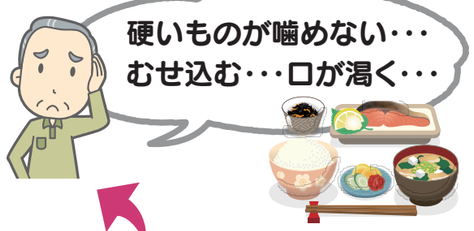
食べることやコミュニケーションにかかわる重要な役割を果たしている『口腔機能』が低下していないか検査します。

【検査内容】
①30秒間に何回つばを飲み込めるか
②「パ」「タ」「カ」の音を5秒間に何回発音できるか

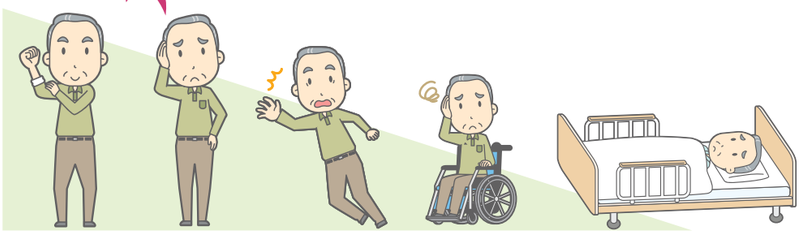
歯のクリーニングって？

歯の表面に付着した汚れ（プラークや食べかす）を除去します。**ただし、クリーニングだけでは歯石やタバコのヤニ、ステイン等は取れません。**
（歯石、ヤニ、ステイン等の除去を希望する場合は、クリーニングではなく保険診療を受けてください）

口腔機能が低下すると・・・・



お口の機能が低下し十分に食べることができなければ、栄養状態が悪くなり、様々な病気にかかったり、寝たきりになりやすくなると言われています。年齢とともにお口の機能は低下します。食べられなくなってからではなく、元気なうちからお口の健康を意識して、いつまでもおいしく食べられるように習慣づけることが大切です。



～歯つらつ健康プログラム（短期集中型通所サービス）のお知らせ～

口腔機能検査の結果、口腔機能の低下がみられる方は「歯つらつ健康プログラム」を利用しましょう!!

対象者／要支援認定者または総合事業対象者の方
回　数／3か月間で4回
費　用／無料
内　容／歯科医院に通い、お口の筋力アップなどに取り組みます
（問合せ先：健康政策課　電話：220−2233　FAX:220−2231）

集団検診日程

金沢市の集団検診は、(公財) 石川県成人病予防センターに委託して実施しています。

新型コロナウイルス感染症の発生状況や選挙により、日程が変更・中止となる可能性があります。

検診受付時間

項目		平日 午前	平日 午後	土・日・祝 午前のみ
特定健康診査	予約必要	令和4年からすべての健診(検診)について予約が必要になりました		8:30～11:30 (教育プラザ富樫は9:00～11:30)
若年者健診				
肺がん検診・結核検診		9:00～11:00	13:00～15:00	
大腸がん検診				
前立腺がん検診				
骨粗しょう症検診				
肝炎ウイルス検査(※)				
胃がん検診		9:00～10:30		8:30～10:30 (教育プラザ富樫は9:00～11:00)
子宮頸がん検診			13:00～14:00	9:00～10:00
乳がん検診				

※肝炎ウイルス検査は、金沢市から『健康診査受診券』が届いた方のみです

すべての健診(検診)について予約が必要です。

予約方法

Web、綴じ込みはがき(11ページ)または官製はがき、FAXで**10日前(必着)**までに申込。

○Webで申し込む場合
(公財) 石川県成人病予防センターのホームページから申し込みができます。

石川県成人病予防センター　金沢市集団検診　検索

○はがきまたはFAXで申し込む場合
下記の項目を記載してください。
・住所・氏名、フリガナ・生年月日
・性別・電話番号・健診(検診)希望日および時間帯(午前・午後の別)
・希望するすべての健診(検診)名

申込先
〒920－8201
金沢市鞍月東2丁目6番地
(公財)石川県成人病予防センター宛
FAX 076－238－9207

※上記の(公財)石川県成人病予防センターのホームページでは、集団検診の空き状況を確認できます。

注意事項

集団検診では、混雑を避けるために、すべての健診(検診)を予約制としています。また、受付時間は予約後に指定させていただきます。
検診日の10日前(必着)までに(公財)石川県成人病予防センターにご予約ください。定員に達した場合は、日程変更をお願いする場合がありますので、ご了承ください。また、発熱や体調不良の際は検診の受診を控えてください。
新型コロナウイルス感染症の発生状況や選挙により、日程が変更・中止となる可能性があります。
検診会場は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
特に、泉野福祉健康センターは例年混雑しますので、なるべく他の検診会場をご利用ください。

集団検診で保育サービスを利用できます！ 無料

利用方法

保育希望日の5日前までに電話で健康政策課へご予約ください。生後4か月～未就学児が対象です。
TEL 076－220－2730(平日9:00～17:45)
FAX 076－220－2231

保育サービスのある日

- 5月23日(月) 元町福祉健康センター
- 6月 6日(月) 駅西福祉健康センター
- 7月15日(金) 教育プラザ富樫
- 7月31日(日) 駅西福祉健康センター
- 8月28日(日) 元町福祉健康センター
- 9月 5日(月) 駅西福祉健康センター
- 9月19日(月･祝) 教育プラザ富樫
- 10月24日(月) 元町福祉健康センター
- 11月 3日(木･祝) 教育プラザ富樫
- 11月28日(月) 元町福祉健康センター
- 12月 3日(土) 教育プラザ富樫
- 12月17日(土) 駅西福祉健康センター

レディース検診日

レディース検診日は女性限定です。
当日の子宮頸がん検診は、女性医師が診察等を行います。
ぜひこの機会に受診しましょう！

- 7月31日(日) 駅西福祉健康センター
- 8月28日(日) 元町福祉健康センター
- 9月19日(月･祝) 教育プラザ富樫

なお、その他の検診については、医師やスタッフが女性のみとは限りませんので、ご了承ください。

集団検診の問合せ先　(公財) 石川県成人病予防センター　TEL 076－238－5140

※電話が繋がらないときは、少し時間をおいてから、かけ直してください(平日 9:00 ～ 17:00)。
なお、健診(検診)予約は Web、綴じ込みはがきまたは官製はがき、FAX でお申し込みください。

全ての日程で特定健康診査・若年者健診・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査を実施しています。
また、保健師による個別健康相談も開設しています。
受診に当たっては、ご自宅等で体温測定をした上で、必ずマスクを着用してください。

日付		会場名	所在地
5月	14日(土) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	15日(日) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	20日(金)	城西市民体育館	木曳野1-3
	21日(土) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	23日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	29日(日) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	30日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
6月	6日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	11日(土) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	13日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	18日(土) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	25日(土) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	30日(木)	中央市民体育館	長町3-3-3
7月	4日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	15日(金)	教育プラザ富樫	富樫3-10-1
	25日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	30日(土) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	31日(日) 午前	駅西福祉健康センター **レディース検診日　女性限定**	西念3-4-25
8月	7日(日) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	20日(土) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	21日(日) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	27日(土) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	28日(日) 午前	元町福祉健康センター **レディース検診日　女性限定**	元町1-12-12

※泉野福祉健康センターは令和4年中に移転予定
※…保育サービスのある日

日付		会場名	所在地
9月	5日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	11日(日) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	19日(月･祝) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意 **レディース検診日　女性限定**	富樫3-10-1
	25日(日) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	26日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	29日(木)	浅野川市民体育館	大河端西1-96
10月	1日(土) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	9日(日) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	15日(土) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	17日(月)	森本市民体育館	弥勒町ヨ50-1
	22日(土) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	24日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	29日(土) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	31日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
11月	3日(木･祝) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	6日(日) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	19日(土) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5
	21日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	28日(月)	元町福祉健康センター	元町1-12-12
12月	3日(土) 午前	教育プラザ富樫 ※受付時間に注意	富樫3-10-1
	4日(日) 午前	元町福祉健康センター	元町1-12-12
	5日(月)	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	10日(土) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	17日(土) 午前	駅西福祉健康センター	西念3-4-25
	18日(日) 午前	泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5

健診結果を活用しましょう！

～生活習慣の見直しなどについて保健師が一緒に考えます～

特定健康診査、若年者健診を受診

↓ 約1か月後

特定健康診査、若年者健診の結果が届きます

治療中の方

健診結果を持参し
引き続き
かかりつけ医による
治療を受けましょう

治療していない方

メタボリックシンドロームに該当する方

腹囲やBMIが基準値以上で、高血糖、高血圧、脂質異常などがあった40～74歳の方

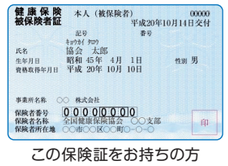
特定保健指導

国民健康保険に加入の方

健診結果に**「特定健康診査結果相談会」**のご案内を同封しています。
是非ご利用ください。

この保険証をお持ちの方

協会けんぽに加入の方



この保険証をお持ちの方

「特定保健指導」のご案内をお送りします。
被保険者（ご本人）と被扶養者（ご家族）で利用方法が異なります。

被保険者（ご本人）
⇒ 会社や健診機関を通じてご案内します。（無料）

被扶養者（ご家族）
⇒ ご自宅に「特定保健指導利用券」をお送りします。
「特定保健指導利用券」に同封の特定保健指導実施機関一覧表から希望の場所を選んで、ご利用ください。（無料）

問合せ先：協会けんぽ石川支部 保健グループ
TEL 076-264-7204
FAX 076-264-7206

その他の健康保険に加入の方

加入の医療保険者へお問い合わせください。

健康相談

金沢市福祉健康センターでの

生活習慣病予防相談
ヘルシー食生活相談 要予約

をご利用ください。

保健師や管理栄養士が健診結果等に基づいて、生活習慣病の予防について一緒に考えます。

場所や日程については、14ページをご参照ください。

母子保健 ～母と子どもの健康～

ほっとライン

月～金 8:30～17:00
（祝日、年末年始除く）

保健師が相談に応じます。
★女性特有の症状や病気など
…『女性の健康』ほっとライン 220−7918
★不妊、妊娠、出産、産後の不安など
…『妊娠・出産』ほっとライン 208−4303
★育児でちょっと気になることなど
…『子育て』ほっとライン 泉野 244−4500
元町 251−3500
駅西 234−3500

管理栄養士が相談に応じます。
★離乳食や食事の栄養バランスなど
…『栄養』ほっとライン 234−1498

ベビースペース「hug」

各会場 13:30～15:30
（祝日、年末年始、お盆除く）

妊婦および産後3か月までの母子を対象に、気軽に立ち寄り、かつ助産師に相談できる場所を提供します。

◆内 容 **安心して集える場の提供**
妊産婦の心身面・母乳・育児などの個別相談

◆場 所 **泉野福祉健康センター（毎週月曜日）**
元町福祉健康センター（毎週火曜日）
駅西福祉健康センター（毎週水曜日）
教育プラザ富樫（毎週金曜日）
※要予約
※教育プラザ富樫のみ対象は生後4か月～1歳までです。
また、夏休み期間はお休みします。

◆問合せ先 **健康政策課**
TEL 220−2233

不妊・不育症治療費の助成

不妊検査、**不育症治療**や**不育症検査**（先進医療として告示されている検査）の費用の一部を助成します。
特定不妊治療、**一般不妊治療**費の助成については、令和4年度に制度の変更を予定しております。詳細については下記へお問い合わせください。

◆問合せ先 **健康政策課 TEL 220−2233**

産後ケア事業

身近に育児支援者がおらず、産後の体調不良や育児に不安がある産後1年未満の産婦と赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが医療機関等で受けられます。
※事前申請が必要です。

◆問合せ先 **健康政策課 TEL 220−2233**

妊婦のための禁煙外来治療費の助成

生まれてくる赤ちゃんのために妊婦や妊婦と同居されている方の禁煙治療費を助成します。

◆問合せ先 **健康政策課 TEL 220−2233**

健康相談・教室のご案内（予約制） ※日程は変更になる可能性があります

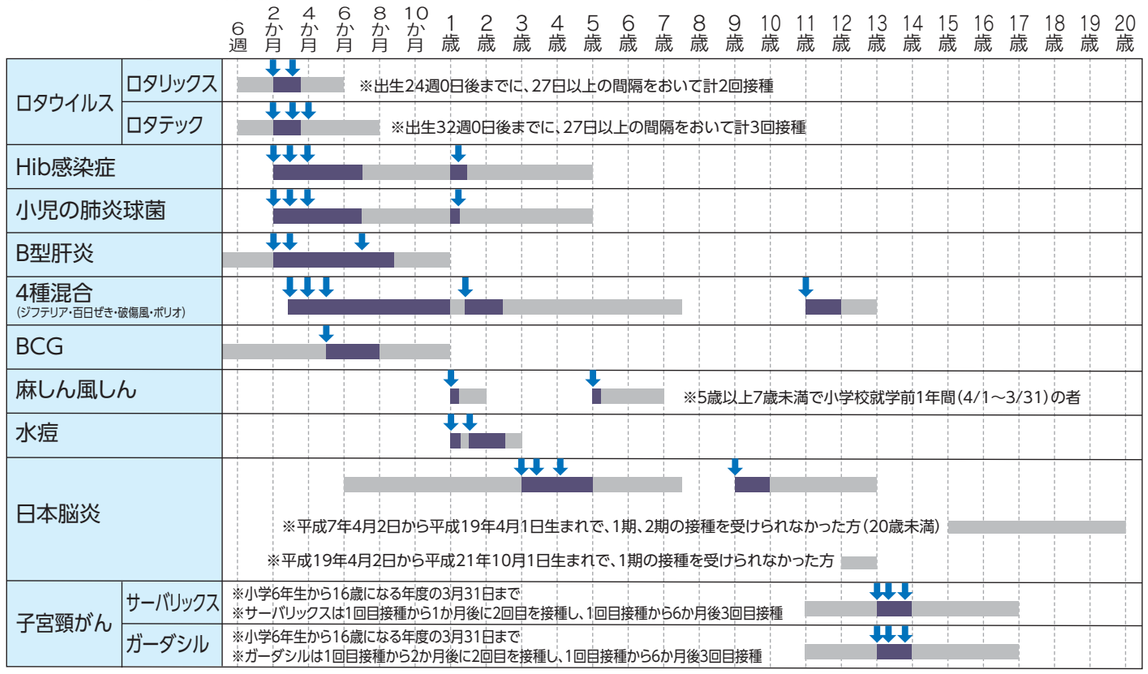
相談・教室の種類	内 容	泉 野 TEL 242-1131 FAX 242-8037	元 町 TEL 251-0200 FAX 251-5704	駅 西 TEL 234-5103 FAX 234-5104
乳幼児健康相談	乳幼児の健康や栄養、子育てなどに関する相談	第4月曜 13:30～15:00	第1月曜 13:30～15:00	第3月曜 13:30～15:00
幼児発達相談	ことばの遅れや多動、こだわりなどの発達に関する相談	第3水曜 14:00～15:30	第2木曜 14:00～16:00	第2・4木曜 14:00～15:30
すくすく育児教室・ひよこ親子教室	6～8か月頃の乳児と保護者を対象に、子どもの発達や子育て、離乳食の進め方、親子遊びなどについて学ぶ教室	各福祉健康センター *誕生月によって開催日が決まっています。 *日程については各福祉健康センターへお問い合わせください。		
父と子のふれあい教室	父親が積極的に子どもと関わる体験を中心とした父親のための教室	各福祉健康センター *日程については各福祉健康センターへお問い合わせください。		
しっかり食べよう教室	「食習慣」や「歯の健康づくり」などの生活習慣について学ぶ教室 *離乳食コース、幼児食コースあり	各福祉健康センター *子どもの月齢によって開催日が決まっています。 *詳細や予約については地域保健課（234-5102）へお問い合わせください。		
5歳児就学前相談	5～6歳児とその保護者を対象とした発達に関する相談	泉野・駅西福祉健康センター *日程については泉野・駅西福祉健康センターへお問い合わせください。		

※上記以外でも各福祉健康センターでは、子どもの成長・発達について保健師が訪問・面接・電話による個別相談を行っています。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって開催が中止になる場合があります。
教室等の開催について、金沢市のホームページでご確認ください。

予防接種

子どもの定期予防接種

定期予防接種は、法律によって対象疾病、対象者及び接種期間が定められています。対象の方には、生後2か月頃に予防接種券（冊子）を送付します。また、麻しん風しん第2期、ジフテリア・破傷風第2期、日本脳炎第2期及び子宮頸がんは対象年齢になりましたら、別途送付します。
接種の日程は、子どもの体調をみながら、かかりつけ医と相談して決めてください。

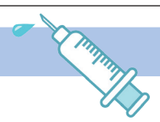


好ましい接種時期　標準的な接種年齢　法律で定められた接種対象年齢

成人の定期予防接種

対象疾病	対象者	受け方
風しん	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査の結果、十分な量の抗体を有していないと判明した方	対象の方には、抗体検査及び予防接種クーポン券をお送りしています。風しん抗体検査の結果が陰性の方は、医療機関で接種してください。お勤め先での健診や人間ドック等の機会に抗体検査を受けることができる場合もあります。
インフルエンザ	①65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等に重度の障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）	対象の方には、接種券をお送りします。接種を希望される方は、金沢市の予防接種協力医療機関にご予約のうえ、接種当日は、必ず接種券をお持ちになって接種を受けてください。
高齢者の肺炎球菌感染症	①令和5年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等に重度の障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）	

任意予防接種



任意予防接種は、保護者の判断で接種を決めるものです。かかりつけ医等にご相談ください。

接種対象者	助成対象者	対象ワクチン	助成額	助成回数	申請期限
0歳	子どもの保護者	インフルエンザ	1回あたり上限1,000円	子ども1人につき、1年度2回（1年度とは、4月1日から3月31日まで）	接種日の1年後の月末まで
1～6歳		おたふくかぜ・インフルエンザ・B型肝炎（※）（※任意接種したものに限る）			

問合せ先／健康政策課　TEL 076－220－2701　FAX 076－220－2231

健康づくりについて

健　康　相　談

金沢市福祉健康センターでは、下記の日程で、さまざまな相談を行っています。
専門医や保健師に無料で相談できる絶好の機会です！ 電話による相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

秘密厳守 相談の種類	内　容	泉　野 TEL 242-1131 FAX 242-8037	元　町 TEL 251-0200 FAX 251-5704	駅　西 TEL 234-5103 FAX 234-5104
生活習慣病予防相談（要予約）	特定健康診査、若年者健診等の結果の見方や生活習慣病に関する相談（健診結果をお持ちください。）	毎週金曜 9:00～11:00	毎週火曜 9:00～11:00	毎週水曜 9:00～11:00
喫煙習慣改善相談	禁煙に関する相談	第４金曜 9:00～11:00	第１火曜 9:00～11:00	第４水曜 9:00～11:00
ヘルシー食生活相談（要予約）	乳幼児・成人・高齢者の栄養と食事に関する相談	第1・3木曜 9:00～11:00	第1・3火曜 9:00～11:00	第2・4水曜 9:00～11:00
		ご予約は地域保健課（234-5102）までご連絡ください。		
遺伝相談（要予約）	「遺伝」に関わる気がかりや悩みについて臨床遺伝専門職が相談に応じます。	第4水曜14:00～15:00（11月のみ第5水曜） ご予約は泉野福祉健康センター（242-1131）までご連絡ください。		
こころの健康相談（要予約） 対象：金沢市にお住まいの方（精神科や心療内科に通院していない方）	精神科医による相談 ストレス、不安、不眠、ゆううつ、認知症など	第４火曜 13:30～15:30	第３木曜 13:30～15:30	月１回木曜 15:00～17:00
	心理士による相談 考え方の癖や抱えている悩みを一緒に整理するお手伝いなど	詳細は各福祉健康センターへお問い合わせください。		
ひきこもり相談（要予約）	保健師による、ひきこもりに関する相談	第４火曜 13:30～15:30	第２火曜 13:30～15:30	第３木曜 13:30～15:30
		第３日曜　10:00～12:00 詳細は各福祉健康センターへお問い合わせください（会場は元町福祉健康センター）。		

よりそうなかま ～生きづらさを抱えるみなさんへ～
https://yorisou-nakama.net/
生きること、ひきこもり、発達障がい、不登校などで心が揺らいでいる方への情報サイトです。

うつ病や自殺予防のための相談先や医療機関、こころの健康づくりについて掲載しています。「よりそうなかま」からダウンロードできます。
かなざわ こころのマップ

「からだ」と「こころ」のチェックリスト

1 「からだ」と「こころ」のチェックリスト（質問票）を記入・提出

・チェックリストは、市役所1階の「福祉と健康の総合窓口」、福祉健康センター、市民センター、金沢市地域包括支援センター等にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
・ご本人の了解を得てご家族がチェックしていただいてもかまいません。

金沢市からだとこころのチェックリスト　検索

2 「からだ」と「こころ」のチェックリスト（質問票）の判定結果

- **何らかの生活機能低下がみられる方**：金沢市地域包括支援センターによる面談を受けます。
- **生活機能低下に該当なし**：連絡はありませんので、ご了承ください。

3 金沢市地域包括支援センターによる面談

- **介護予防・生活支援サービス利用が望ましい方**
- **サービス利用が必要でない方**

金沢市地域包括支援センターについて詳しくは背表紙をご覧ください。

4 介護予防・生活支援サービスの利用

○介護予防型サービス
訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）
○基準緩和型サービス
掃除、調理などの生活援助（訪問型）、運動、レクリエーションなどのサービス（通所型）
○短期集中型サービス
栄養改善（訪問型）、運動器機能向上（通所型）、口腔機能向上（通所型）

健康づくりに関する各種教室などの利用

15～16ページの各種教室を参照してください。その他教室の情報は金沢市広報（毎週火曜日新聞に掲載）をご覧ください。

問合せ先／健康政策課　TEL 076－220－2233　FAX 076－220－2231

健康づくりについて

金沢・健康を守る市民の会

本会は、昭和48年の創立以来、町会連合会、医師会と協力し、市民の健康づくり活動を進めており、町会に加入している皆さんが会員です。健康的な市民生活の実現を目指し、健康づくりの意識啓発と実践活動を進めており、各校下の「いきいき健康教室」を支援するとともに、健康づくりフェアの開催や運動普及推進員の養成などに取り組んでいます。

～ 健康づくりフェアを開催します ～

開催日：令和4年9月24(土)～9月25(日)　　ご来場お待ちしております
場　所：金沢健康プラザ大手町
内　容：医師による健康相談、骨密度測定、栄養相談コーナーなど皆さんで楽しめる内容です。
　　また、開会式で校下の健康づくり功労者を表彰します。

問合せ先／金沢・健康を守る市民の会　TEL 076−222−0103　FAX 076−222−4366

金沢健康プラザ大手町

開館時間：9:00～17:00(休館は祝日と年末年始)　　場所：金沢市大手町３-２１

健康スタジオ開放

自主的に運動を行うことができます。
【筋力トレーニングマシン】
主に次の部位を鍛えるマシンがあります。
①太もも前・後面 ②太もも内・外側 ③下半身全体 ④腹筋・背筋 ⑤背中
【その他の運動器具】エクササイズバイク、足踏み台
【開放日】毎日（第1日曜・祝日・年末年始は除く）
【時　間】13：00～16：30　【費　用】1回　50円

セルフ健康チェック

健康チェックができます。お気軽にご利用ください。
【健康機器】主に次の機器を利用できます。
①自動血圧計 ②ストレス測定器
③活齢（身体年齢測定） ④骨年齢計 ⑤肺活量計
⑥脳年齢・血管年齢計
【時間】9：00～17：00　【費用】無料

健康増進教室のご案内

からだかろやか塾	肥満の改善・予防を目的とした、運動や食事について学ぶ教室 （医師・教授による講話、健康運動指導士等による運動、栄養士との食生活診断など）
からだとこころのリラックス教室	こころの健康づくりを目的としたストレス解消法などについて学ぶ教室
その他の教室	健康ウオーキング、ヘルシークッキング、みんなの健康運動教室など

介護予防教室のご案内　※65歳以上が対象の教室です

なるほど、なっとく! 健康講習会	年3回、専門職による介護予防や健康に関する講話と実技を行う講習会を開催
その他の教室	高齢者健康づくり体力増進教室、新しい生活様式とフレイル予防(Zoomで繋がろう、Zoomで学ぼう)など

※各種教室の内容は、一部変更となることがあります。ご了承ください。
※各種教室の詳細案内や申込方法は、金沢市広報（毎週火曜日新聞に掲載）をご確認いただくか、

ホームページ　金沢健康福祉財団　検索　をご覧ください。

わたしの健康ポイント事業

楽しみながら健康づくりに取り組み、運動を習慣化するため、「わたしの健康ポイント手帳」を配付します。
毎日のウオーキングや、市の健康教室等に参加することで、健康ポイントを貯めることができます。このポイントが200ポイントになりましたら、協力店舗で各種サービスが受けられる「金沢元気わくわくクーポン」とオリジナルグッズをお渡しします。

問合せ先／公益財団法人　金沢健康福祉財団　TEL 076−222−0102　FAX 076−222−4366

泉野福祉健康センター　介護予防エリア　令和4年中オープン予定

介護予防や健康づくりなどの南部地区における拠点施設として、健康スタジオ、交流活動室、栄養実習室などを整備し、フレイル予防講座等を開催します。

学ぼう！フレイル予防	専門職講師によるフレイル予防の講話や実技を実施
フレイル予防祭り ～フレイルを知ろう～	フレイルサポーター等による普及啓発イベントの開催

問合せ先／公益財団法人　金沢健康福祉財団　TEL　076−222−0102　FAX　076−222−4366

金沢かがやき健康づくり活動賞

金沢市における健康づくりを推進するため、地域で自主的に優良な活動を行っている団体を表彰します。
第6回（令和3年度）受賞団体

最優秀かがやき賞
米泉バドミントンクラブ
週2回、幅広い世代の方が集まって、楽しくバドミントンをしています。

優秀きらり賞
すずかけクラブ
鈴和会

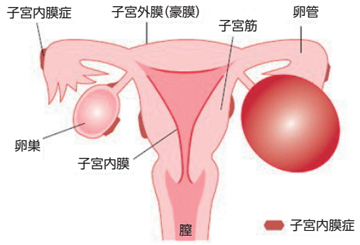
問合せ先／健康政策課　TEL　076−220−2233　FAX　076−220−2231

女性の健康づくり

女性の身体は、女性ホルモンの分泌量の変化等に伴い、女性特有の症状や病気を発症することがあります。
症状や病気について知り、検診を受診すること、早めに医療機関に相談することがとても大切です。
本市では、一人ひとりの女性が、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、女性の健康づくりを応援しています。

近年増えてきている女性の病気

○子宮内膜症



本来なら子宮の内側にある内膜とそれに似た組織が、卵巣などの子宮の内側以外の場所で発生し発育する病気です。２０～３０歳代の女性で発症することが多く、進行すると不妊の可能性が高まることもあります。子宮内膜症のサインは**生理痛や腹痛、排便痛、性交痛**などです。

ひどい生理痛など自覚症状のある方は、早めに産婦人科を受診しましょう！

○子宮頸がん

子宮の入り口付近にできるがんです。発症にはヒトパピローマウイルス（HPV)の感染が関連しているとされています。
HPVは、約80%の女性が生涯のうち一度は感染するごくありふれたウイルスですが、免疫力で自然に治る人がほとんどです。
しかし、一部の人で持続感染し、「前がん病変」となりがんに進行します。**近年、39歳以下の方で発症する人が増えています。金沢市では、20歳以上の方を対象に子宮頸がん検診を実施していますので、積極的に受診しましょう！** 詳しくは3～4ページをご覧ください。

○乳がん

乳房に固いしこりをつくるがんです。**女性に一番多いがん**で、４０～５０歳代をピークに発症する方が増加します。早期に発見し治療することで治る可能性が高い病気ですが、進行するとリンパ節や肺など他の臓器に転移して様々な症状をひきおこしたり、命を脅かしたりするようになります。

普段からセルフチェックを行い、乳房に異常を感じたら、すぐに受診しましょう。

がんは早期発見・早期治療がとても大切です。
年齢に応じて定期的に検診を受けましょう！

女性の健康づくりについて詳しく知りたい場合は、

金沢市女性の健康づくり　検索

■乳がんセルフチェック

毎月1回生理（月経）が終わって1週間以内に、また閉経した方は毎月、日を決めて行いましょう。

■確認するポイント

❶鏡の前で両手を下げて乳房の大きさや形に変化はないか、乳首にへこみがないか確認します。
❷腕を上げて同じように観察します。
❸乳房全体を指の腹で円形を描きながら、しこりがないか調べます。
❹乳頭をつまみ、分泌物がないかどうか見ます。
❺仰向けに寝て乳房全体と脇の下を触って、しこりや硬い部分がないか確認します。

問合せ先／健康政策課　TEL 076−220−2233　FAX 076−220−2231

健康づくりについて

金沢市保健所

地域保健課／金沢市西念3-4-25　TEL076-234-5102　FAX076−234−5104

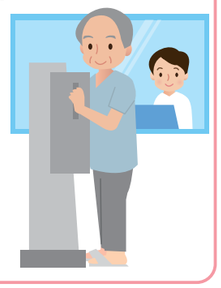
みんなで食育 楽しく食育 ～食育関連情報はホームページに掲載中～

健康で生き生きと暮らすためには、健全な食生活を実践することが大切です。主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事を実践するため、「食事バランスガイド」を参考にしましょう。また、外食をする際には、栄養成分表示やアレルゲンの情報提供などを行っている「健康づくりサポート店」をご利用ください。

結核は早期発見で治る病気

結核は過去の病気ではありません！

金沢市では令和3年は新たに37人が結核の治療を開始し、うち約6割は70歳以上の方でした。知らない間に結核菌に感染していると、加齢などにより抵抗力が低下した時に発病しやすくなります。高齢者は咳や痰などの典型的な症状が少ないため、年1回、結核検診（胸部X線検査）を受けて早期発見しましょう。



感染症にかからないための予防行動

☆場面に応じたマスクの着用と、咳エチケットを守りましょう。
☆外出した後や動物に触れた後、食事の前、トイレの後は石鹸で手を洗いましょう。正しい手洗いの方法と習慣を身につけておきましょう。
☆良質な睡眠とバランスの取れた食事で抵抗力を高めましょう。
☆蚊やマダニなどが生息している野外では、咬まれないように長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を減らしましょう。
☆海外へ出かけるときは、現地で流行している感染症とその対策を調べましょう。

秘密厳守

相談・検査の種類	内　容　（無料）	日　時
エイズ、性感染症相談・検査（要予約） TEL 234-5116	HIV検査、クラミジア検査は匿名で受けることができます。 HIV検査は血液検査、クラミジア検査は尿検査です。	水曜日 13:30～16:00
肝炎ウイルス相談・検査（要予約） TEL 234-5116	肝炎ウイルス（B型・C型）検査は、過去に受けたことのない方が対象です。協力医療機関では右の日時以外でも受けられます。	水曜日 13:30～16:00
骨髄バンクドナー登録（要予約） TEL 234-5102	白血病などの患者さんに骨髄を提供するためのドナー登録ができます。登録には、採血が必要です。	水曜日 13:30～16:00
医療安全相談窓口（電話相談） TEL 234-5137	医療の安全・安心に関する悩みに、中立的な立場でご相談に応じます。	月曜日～金曜日 8:30～17:00

衛生指導課／金沢市西念3-4-25

食の安全・安心相談窓口

「食の安全・安心に関する相談」を受け付けています。
市民の皆さんや市内で食品を製造・販売する事業者を対象としています。

問合せ先／衛生指導課
TEL 076-234-5112　FAX 076-220-2518

相談内容
・食品の安全性や表示について
・食品の衛生的な取り扱いについて
・新しい営業許可・届出制度について
・HACCP（ハサップ）について

動物愛護管理センター／金沢市才田町戊370-2

犬の登録と狂犬病の予防注射

さわまる

生後91日以上の犬は、保健所への登録と狂犬病予防注射をすることが義務付けられています。
・登録手数料　3,000円（生涯に1回）
・予防注射済票交付手数料　550円
登録、予防注射済票の発行は、動物愛護管理センター又は衛生指導課で行っています。また、動物病院では狂犬病予防注射にあわせて登録も行うことができます。

犬と猫の里親募集

かなにゃん

金沢市では、動物愛護管理センターに収容された譲渡可能な犬や猫を、里親（飼い主）希望者に無料でお譲りしています。より多くの動物が生涯にわたり、里親と共に健康で安穏な生活をおくることができるようご協力ください。

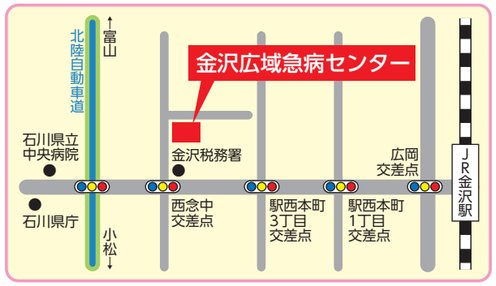
申込・問合せ先／動物愛護管理センター
TEL 076-258-9070　FAX 076-258-9071
ドッグラン併設／利用日はホームページでご確認ください。

※金沢市保健所の情報についてはホームページ　金沢市保健所　検索　をご覧ください。

金沢広域急病センター

夜間に急に具合の悪くなった方のための診療所（一次救急医療）

診療科目　小児科・内科
診療時間　午後7時30分～午後11時（年中無休）
GW・年末年始などは診療時間が変更になります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
場　　所　金沢市西念3-4-25（駅西福祉健康センター1階）
医療機関案内　午後7時30分～翌朝午前9時（診療時間以降は自動応答）
T　E　L　**076-222-0099**（FAX 076-222-5566）
持　ち　物　健康保険証（コピー不可）各種受給者証（お持ちの方）
現在服用中の薬（ある方）



※休日当番医の情報についてはホームページ　金沢市休日当番医　検索　をご覧ください。

すぐに受診が必要？迷った時のお助け情報「こどもの救急」

急にお子さんの体調が悪くなったら…

画面上でお子さんの症状を選んでクリックすると、すぐに受診が必要かどうか判断する目安が表示されます。
日本小児科学会のホームページ「こどもの救急」をご覧ください。

こどもの救急　検索　(http://kodomo-qq.jp)

モバイル版も提供されています。
ぜひチェックしてみてください。

金沢市国民健康保険に加入の方へ

金沢市国民健康保険脳ドック受診助成事業について

◎脳ドック検査の受診助成を受けるには、金沢市特定健康診査（すこやか検診・集団検診）の受診結果が必要となります。必ず特定健康診査を受診してください。
◎申込の受付は、7月から開始予定です。
医療保険課のホームページや金沢市広報を随時ご確認いただき、助成を希望される場合はお申し込みください。
◎検査費用は10,080円、定員は400名です。
※申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります（落選された方は、次年度以降の申込時に優先します）。

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果(※)を持つ医薬品のことです。
（※）新薬が効能追加を行っている場合など、異なる場合があります。
希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

●「ジェネリック医薬品希望シール」を窓口で配布しています。
●一定以上の個人負担額の軽減が見込まれる方にハガキでお知らせしています。

問合せ先／医療保険課　TEL 076-220-2255　FAX 076-232-5644

問合せ先一覧	TEL	FAX
金沢市健康政策課　〒920-8577 金沢市広坂1-1-1		
・健康診査に関すること	076−220−2730	076−220−2231
・予防接種に関すること	076−220−2701	076−220−2231
・母子保健、不妊治療、介護予防に関すること	076−220−2233	076−220−2231
金沢市福祉健康センター		
・泉野福祉健康センター	076−242−1131	076−242−8037
・元町福祉健康センター	076−251−0200	076−251−5704
・駅西福祉健康センター	076−234−5103	076−234−5104