

# 珠洲市 健診・がん検診のお知らせ



- 珠洲市に住民票がある方が対象です。
- 検診内容や対象年齢については、裏面をご確認ください。
- 個別検診の日程は最後のページにあります。
- 集団検診では、混雑を防ぐために予約時間を区切らせていただきます。  
必ず予約のうえ、指定の受付時間に来所してください。
- 休日は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

【がん検診に関する注意とお願い】 ※受診の前に、必ずお読みください。

- ① 定期的に受診することが大切です。  
(胃がん検診は1~2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回、  
子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回が目安となっています。)
- ② 症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。
- ③ がんは、検診によって早期発見できれば、90%以上完治するといわれています。
- ④ がん検診では、100%がんが見つかるわけではありません。  
また、がんがなくても「要精密検査(精密検査が必要)」と判定される場合があります。
- ⑤ 検診の結果が、「要精密検査」であった場合は、必ず精密検査を受けてください。

【新型コロナウイルス感染予防対策に関するお願い】

- 検診会場では原則として不織布マスクの着用をお願いします。  
その他、手指消毒など、感染症対策にご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルスワクチン接種後は、3日以上経過してから受診することを推奨します。
- 検診当日、以下の項目に当てはまる方は当日の受診はご遠慮いただき、次回以降に受診してください。届いた受診票はそのまま使えます。
  - ・1週間以内に風邪症状や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害があった方
  - ・新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定され、厚生労働省が示す待機期間内である方
  - ・諸外国への渡航歴があり、厚生労働省が示す待機期間内である方

## 集団検診 日程

【会場】健康増進センター

【受付時間】8:30~10:30のなかで、予約後に個別でご案内します。

実施日時	一般・特定・後期・健康増進法	がん検診						骨粗	肝炎
		胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺		
6月	6月18日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月23日(金)	●	●	●			●		●
	6月27日(火)	●	●	●			●		●
7月	7月1日(土)	●	●	●		●	●		●
	7月3日(月)	●	●	●			●		●
	7月16日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
9月	★9月24日(日)	●	●	●	●	●			●
10月	10月5日(木)	●	●	●			●		●
	10月9日(月)	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月18日(水)	●	●	●		●	●		●
	10月29日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
11月	11月1日(水)	●	●	●			●		●
	11月5日(日)	●	●	●		●	●		●
	11月14日(火)	●	●	●			●		●
	11月19日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●

★ 9月24日(日)はレディースデー検診日です!

平日時間の取りにくい方や子育て中の方などをはじめとし、女性がより一層安心して受診できるよう、**女性限定**で検診を実施します。

○託児有(要予約)

○エクササイズ教室やマッサージ教室等も開催予定です。

# 【内容】

**集団**

…集団検診 健康増進センターで受けられます。

**個別**

…個別検診 医療機関で受けられます。

がん検診のクーポン券対象者は無料で受けることができます。(胃内視鏡検診のみ自己負担1000円) 対象者には5月末にご自宅へクーポン券を郵送しています。  
※検診当日、クーポン券を忘れた場合は料金を徴収します。

項目	対象者	料金	検査内容	当日の持ち物	注意事項
一般健診 <b>集団</b>	30～39歳の (S59.4.1～H6.3.31生まれ) 国民健康保険加入者と 生活保護受給者	600円 (生活保護受給者は無料)		・受診票 ・料金	
特定健診 <b>集団</b> <b>個別</b>	40～74歳の (S23.9.1～S59.3.31生まれ) 国民健康保険加入者	無料	①問診、身体計測、 血圧測定、診察、心電図  ②血液検査(血糖、血中 脂質、肝機能、腎機能、 貧血、尿酸)  ③眼底検査(必要者のみ)	・受診券(水色) ・保険証 ・受診票(集団) ・質問票(個別)	・受診期間：6月1日(木)～11月30日(木) ・健診受診当日に国保資格を喪失している場合は受診できません。 ・社会保険(協会けんぽや健保組合等)加入の被扶養者(ご家族)の方には、それぞれの保険者から特定健診について案内が届きます。各保険者が発行する特定健診の受診券があれば、珠洲市の特定健診を受診できる場合がありますので、加入している医療保険者にお問い合わせください。
後期高齢者 健診 <b>集団</b> <b>個別</b>	後期高齢者医療制度に 加入している方			・受診券(緑色) ・保険証 ・受診票(集団) ・質問票(個別)	・受診期間：6月1日(木)～11月30日(木) ・5月末にご自宅へ受診券(緑色)と質問票を郵送します。
健康増進法 健診 <b>集団</b> <b>個別</b>	40歳以上の生活保護受給者 (S59.3.31以前生まれ)	無料		・受診券(黄色) ・保険証 ・受診票(集団) ・質問票(個別)	・受診期間：6月1日(木)～11月30日(木)
胃がん検診 <b>集団</b> <b>個別</b>	【 <b>集団</b> 】 40歳以上 (S59.3.31以前生まれ)  【 <b>個別</b> 】 50～74歳 (S24.4.1～S49.3.31生まれ)	【 <b>集団</b> 】 500円  【 <b>個別</b> 】 1500円	【 <b>集団</b> 】 バリウムを飲んで胃の レントゲン撮影をします。  【 <b>個別</b> 】 胃内視鏡検査(胃カメラ)を します。	・受診票 ・料金	・検査前日の夜9時から検査終了まで食事はできません。 (検査当日の朝までにコップ1・2杯程度の水は可)  ○胃内視鏡検診(胃カメラ)の注意事項は裏面をご覧ください。 ○以下の方は受診できません。(バリウム検査) ・アレルギー(バリウム製剤、下剤によるもの)のある方 ・透析中、慢性腎不全、心疾患で水分制限がある方 ・腸閉塞、腸捻転になったことがある方 ・現在、消化管系の炎症性疾患・潰瘍性疾患の治療をしている方 ・お腹の手術(手術跡が残るもの)を1年以内にした方 ・妊娠中、または妊娠の疑いがある方 ・検査当日を含み、3日以上便秘が続いている方 ・検査当日、糖尿病薬を服用またはインシュリン注射をした方 ・意思疎通が困難な方、寝返り回転が困難な方 ・日常的に食物や飲物が飲み込みにくく、むせやすい傾向にある方 ※授乳中の方は下剤の成分により乳児が下痢をする可能性があります。
肺がん検診 <b>集団</b>	40歳以上 (S59.3.31以前生まれ)	100円	肺のレントゲン撮影をします。	・受診票 ・料金	妊娠中、または妊娠の疑いのある方は受診できません。

<b>喀痰検査</b> <b>集団</b>	50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上	300円	3日分の痰をとり、検査します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診票</li> <li>・料金</li> </ul>	受診日に喀痰容器をお渡しし、後日、その容器を提出していただきます。
<b>結核検診</b> <b>集団</b>	65歳以上 (S34.3.31以前生まれ)	無料	65歳以上の方に肺がん検診に併せて実施します。		
<b>大腸がん検診</b> <b>集団</b>	40歳以上 (S59.3.31以前生まれ)	200円	2日分の便をとり、便の中の目に見えない血液を検出する検査です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診票</li> <li>・採便容器</li> <li>・料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生理期間中の方は受診できません。</li> <li>・胃がん検診を受けられた方は、バリウムの影響がありますので、少なくとも1週間あけてから便をとってください。</li> <li>・大腸がん検診のみ受診の方は、検診日に限らず、健康増進センター窓口での提出を随時受け付けています。</li> </ul>
<b>子宮頸がん検診</b> <b>集団</b> <b>個別</b>	20歳以上の女性 (H16.3.31以前生まれ)	<b>集団</b> 500円 <b>個別</b> 700円	子宮頸部(入口)の細胞をとって検査します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診票(集団のみ)</li> <li>・料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生理期間中、妊娠中または妊娠の疑いがある方は受診できません。</li> <li>・今までに性交渉のない方、子宮を全摘されている方は、集団検診(会場が健康増進センターの検診)は受診できません。医療機関での個別検診を受診してください。</li> </ul>
<b>乳がん検診</b> <b>集団</b> <b>個別</b>	40歳以上の女性 (S59.3.31以前生まれ)	<b>集団</b> 400円 <b>個別</b> 600円	マンモグラフィ(レントゲン撮影)をします。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診票(集団のみ)</li> <li>・料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳がんなどによる術後再建術をされた場合は、手術していない側の撮影のみ可能です。</li> </ul> <p><b>○以下の方は受診できません。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中、または妊娠の疑いがある方</li> <li>・脳室—腹腔シャントチューブが入っている方</li> <li>・胸部にペースメーカー、点滴用のCVポートを埋め込んでいる方</li> <li>・美容豊胸手術を受けた方</li> <li>・授乳中または断乳後6カ月以内の方</li> </ul>
<b>前立腺がん検診</b> <b>集団</b>	50歳以上の男性 (S49.3.31以前生まれ)	200円	血液検査(PSA:前立腺特異抗原検査)です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診票</li> <li>・料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診を受診する方は、その際に採った血液を検査します。</li> </ul>
<b>骨粗しょう症検診</b> <b>集団</b> <b>個別</b>	<b>【集団】</b> 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【個別】</b> 50・55・60・65・70歳の女性	<b>集団</b> 200円 <b>個別</b> 300円	<b>【集団】</b> かかとの骨に超音波を当てて骨密度を測定します。 <b>【個別】</b> 腕の骨にX線を当てて骨密度を測定します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診券(薄紫色)</li> <li>・受診票(集団のみ)</li> <li>・料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>対象者には、5月末にご自宅へ受診券を郵送します。</b></li> <li>・検診希望日の14日前までに健康増進センターへ電話でお申込みください。</li> </ul>
<b>肝炎ウイルス検診</b> <b>集団</b> <b>個別</b>	40・45・50・55・60・65・70歳で今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	無料	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診券(ピンク色)</li> <li>・受診票(集団のみ)</li> <li>・問診票</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>対象者には、5月末にご自宅へ受診券と問診票を郵送します。</b></li> <li>・特定健診を受診する方は、その際に採った血液を検査します。</li> </ul>

## 【個別検診 日程】

特定健診 肝炎ウイルス検診 後期高齢者健診 健康増進法健診	6月1日(木)～ 11月30日(木)
胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	6月1日(木)～ 12月28日(木)

## 【指定医療機関】

医療機関		電話番号	特定・後期高齢者 健康増進法・肝炎	胃	乳	子宮	骨粗
珠洲市	珠洲市総合病院	0768-82-1181	●※1	●※1	●※1	●※2	●※3
	あいずみクリニック	0768-82-0002	●(午前のみ可)				
	小西医院	0768-82-6800	●				
	田中クリニック	0768-82-0500	●				
	なかたに医院	0768-82-8333	●				
	みちした内科クリニック	0768-82-0877	●				
能登町	小木クリニック	0768-74-1711	●				
	升谷医院	0768-72-1151	●				
輪島市	市立輪島病院	0768-22-2222			●※4	●※5	
	粟倉医院	0768-32-0018	●				

## 珠洲市総合病院で胃内視鏡検診が受けられます！

【対象者】 50～74歳の方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません。

【受診間隔】 2年に1回 ※今年度受診した方は、次年度胃内視鏡検診は受診できません。

【申込みの流れ】 ①珠洲市総合病院 健診室に電話または窓口で予約をする。

②健康増進センターから受診票等が届く。③受診する。

【注意事項】 以下の方は胃内視鏡検診を受診できません。

- 1.妊娠中やその可能性がある
- 2.消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ピロリ菌除菌中の方を含む)
- 3.胃全摘術後の方 ※気になる症状がある場合には、検診の機会を待たず、医師にご相談ください。

## 注意事項

- ※1 健診室に予約が必要です。
  - ※2 産婦人科に予約が必要です。  
検診日は水曜日の午後のみとなります。
  - ※3 健診室に予約が必要です。  
検診日は水曜日～金曜日となります。
  - ※4 外科に予約が必要です。
  - ※5 産婦人科に予約が必要です。
- ☆乳がん検診・子宮頸がん検診を、  
左記医療機関以外で希望される方は、  
健康増進センター(☎82-7742)まで  
お問い合わせください。



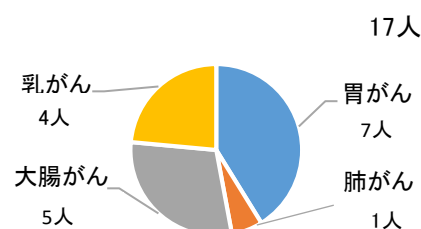
ちょっと一言 アドバイス

### 早期がんは無症状！

だから定期的な検診が重要！！です。

がん細胞は1cmを超えると急成長するので、  
早期がん(2cm以下)のうちに発見できる期間は1～2年です。  
つまり、1～2年に1回は受診することが大切です。  
年齢を重ねてくると、今までの生活習慣の影響が出てくる可能性があります。  
自分の健康を守るため、身体の調子を確認する機会として  
定期的に検診を受けましょう！

令和元～3年度  
珠洲市の検診でのがん発見数



ほとんどの方が早期  
がんでの発見でした

### 《問合せ先》

珠洲市 健康増進センター  
珠洲市飯田町5部9番地  
☎ 82-7742

### 《集団検診委託先》

公益財団法人 石川県成人病予防センター  
石川県金沢市鞍月東2丁目6番地  
☎ 076-237-6262